

## Catàleg d'accions formatives

### 2016 Programes de Formació Transversal

#### **FC01ADGC105**

Eines de coaching nivell 2

**Família:** Administració i gestió

**Subapartat:** Habilitats interpersonals o directives

**Grup AF:** ADGC105

**Grup Ampliat:** 2016

**Àrea Prioritària:** Transversal (TRA)

**Hores:** 30

**Nivell:** Bàsic

#### **Objectius:**

Objectius generals:

- Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching.
- Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Objectius específics:

- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per a la comunicació
- Aprendre diferents tècniques de coaching útils per al lideratge d'equips

#### **Continguts:**

1. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per a l'autolideratge i la comunicació.
  - 1.1. Tècniques per a l'autoevaluació de les habilitats, qualitats i competències personals:
  - 1.2. Analitzar les habilitats comunicatives i els dèficits en les interaccions comunicatives personals.
  - 1.3. Instruments, tècniques i processos per:
2. Aplicació pràctica de diferents tècniques de coaching per al lideratge d'equips
  - 2.1 El líder coach
  - 2.2. Eines de coaching

#### **Referència Normativa:**